

PROGRAMME DE FORMATION

" Formation SST"

Devenez Sauveteur Secouriste du Travail et apprenez les gestes qui sauvent en milieu professionnel.

Durée : 2 jours soit 14h heures

Modulable selon les thèmes à aborder et le nombre de participants à former

Tarif minimum indicatif : 25€/H par stagiaire soit 350€ TTC

Formation dispensée à partir de 5 personnes minimums

Effectif limité à 10 personnes par session.

OBJECTIFS

Intervenir efficacement

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

Mettre en application

Mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail

Contribuer à la prévention

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

PUBLIC

Profil : Tout salarié - 4 à 10 personnes

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire

OUTILS ET METHODOLOGIES D'ÉVALUATION

AVANT : Une analyse en amont est faite pour adapter la formation aux besoins réels du participant.

PENDANT : Un réveil pédagogique, chaque début de journée, propose un débriefing de la veille pour repérer les écarts éventuels. Si besoin une formalisation viendra réguler les points soulevés.

Afin d'évaluer si les connaissances acquises pendant la formation sont correctement assimilées et faciliter la transférabilité sur le poste de travail, chaque stagiaire est évalué individuellement à l'aide :

Apports théoriques, échanges interactifs, vidéos, cas concrets, démonstrations, exercices pratiques.

Un point en fin de journée de formation recueillera les impressions des participants.

Une évaluation à la fin de la semaine validera votre niveau en sortie de formation :

Vous devrez justifier d'au moins 70% de bonnes réponses pour un avis favorable.

Un questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation mesurera votre satisfaction.

APRÈS : Nous reviendrons vers vous (1 mois après la formation) pour évaluer l'impact du dispositif de formation dans votre quotidien professionnel.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

HÉLIOS s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés, qui permettent l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Chaque étape de la formation se fait en privilégiant :

- ✓ Les échanges avec les participants
- ✓ Des exercices pratiques pour une meilleure assimilation des données transmises.

Des supports pédagogiques sont remis par mail à chaque participant :

- Supports de cours utilisés pendant la semaine (simulateurs, matériel de secours, PDF, vidéos, Powerpoint...)

LIEU DE FORMATION

En intra entreprise ou salle de formation adaptée en fonction du nombre de candidats

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Le programme sera diffusé sur le site : **helios-formations.com**
- Inscription via une commande sur papier à en-tête de votre société ou via la signature du devis qui vous a été adressée par mail
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Toutes les inscriptions seront au préalable étudiées afin de déterminer la faisabilité de votre projet. Le démarrage de la formation est de 15 jours après la signature du contrat ou de la convention.

CONTACT

Nérимène BJIR : référente pédagogique, administrative et référente handicap

ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions.

En intra-entreprise : il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

CONTENU DE LA FORMATION

➤ Jour 1 : 7H

Module 1 : Le SST dans son entreprise

- Le rôle du SST dans la santé et sécurité au travail
- Les notions de base en prévention des risques
- La prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Module 2 : La protection et la prévention

- Repérer les situations dangereuses
- Supprimer ou isoler les dangers dans la limite de son champ d'intervention
- Transmission des informations aux personnes désignées

Module 3 : Examiner et faire alerter

- Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours
- Protocoles d'alerte et transmission des informations

➤ Jour 2 : 7H

Module 4 : Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Module 5 : Évaluation et certification

- Évaluation continue lors des mises en situation
- Épreuves certificatives finales
- Bilan de la formation

Résultats attendus

- Identifier les risques professionnels dans son environnement de travail
- Apprendre et maîtriser les gestes essentiels pour porter secours
- Savoir alerter et secourir de manière adaptée à chaque situation
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Utiliser correctement un défibrillateur (DAE)

DATES

.....

HORAIRES DE FORMATION

De 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00